

## Hinweise zu Zubereitung und Anwendung von FloraCura Remedies: Miriana® Flowers Bachblüten, Fortem Flowers Remedies, Reichwein Remedies

### **Vorbemerkung:**

Sollte Ihr Therapeut eine andere Verzehrmenge oder Anwendungsart angeben, richten Sie sich bitte nach den Empfehlungen Ihres Therapeuten.

Bei Stockbottles und bei Bach-Globuli handelt es sich um Konzentrate, aus denen die Anwendungsmischungen (Fertigmischungen) hergestellt werden. Nachfolgende Empfehlungen gelten für alle Bachblüten und Schwingungs-Remedy Konzentrate (Stockbottles), nicht jedoch für Fertigmischungen.

### **Innere Anwendung von Bachblüten Stockbottles, First Aid Remedy und Bach-Globuli:**

#### **Wasserglasmethode:**

Geben Sie 2 Tropfen oder 2 Bach-Globuli je ausgewählter Bachblüte in ein mit stillem Wasser gefülltes Glas (kein Metallgefäß). Bei First Aid Remedy nehmen Sie bitte die doppelte Menge, entsprechend 4 Tropfen oder 4 Bach-Globuli. Ein Rühren oder Schütteln ist nicht notwendig.

Trinken Sie diese Mischung über den Tag verteilt. Nicht länger als 24 Stunden aufbewahren.

#### **Medizinfläschchen-Methode mit Brandy oder Obstessig:**

In ein Apothekenfläschchen 2 Teile stilles Wasser und ein Teil Brandy oder Obstessig geben. Pro 10 ml Gesamthalt des Fläschchens 2 Tropfen **je** ausgewählter Stockbottle bzw 2 Bach-Globuli hereingeben. In ein 30 ml Apothekenfläschchen also insgesamt 6 Tropfen bzw 6 Bach-Globuli **je** gewählter Bachblüte. Bei First Aid Remedy die doppelte Menge, entsprechend 12 Tropfen bzw. 12 Bach-Globuli nehmen. Von dieser Mischung 4 x 4 Tropfen pro Tag einnehmen. Bitte bewahren Sie die Mischung kühl und ohne Beeinflussung von Elektromog oder sonstigen Störfeldern auf. Die mit **Brandy** angesetzte Mischung sollte nicht länger als 2 Monate, die mit **Obstessig** angesetzte Mischung nicht länger als 1 Monat genutzt werden.

#### **Medizinfläschchen-Methode ohne Alkohol:**

Sie können bei der vorgenannten Medizinfläschchen-Methode auch auf Alkohol

ganz verzichten und nur stilles Wasser (Quellwasser zB Volvic) nehmen. Dann bitte das Fläschchen im Kühlschrank aufbewahren und die Mischung nicht länger als 1 Woche nutzen.

#### **Bach-Globuli - Direkteinnahme:**

Von einer Bachblüte täglich 3 x 1 Bach-Globulus (Kinder bis 35kg 2 x 1 Globulus) einnehmen. Bei First Aid Remedy bitte doppelte Menge, entsprechend 3 x 2 Bach-Globuli.

#### **Besondere Hinweise zur Anwendung von First Aid Remedy:**

First Aid Remedy ist ein Kombinationsmittel aus 5 Bachblüten. Es ist vornehmlich für **akute** Zustände, wie Stress, Schock oder vor beängstigenden Ereignissen zu empfehlen. Sie können First Aid Remedy bevorzugt nach der Wasserglasmethode oder durch Direkteinnahme anwenden. In akuten Situationen nehmen Sie dazu bitte im Abstand von 5 - 15 Minuten 2 Stockbottle-Tropfen bzw 2 Bach-Globuli direkt aus der Vorratsflasche auf die Zunge. Belassen Sie die Tropfen so lange wie möglich im Munde. Alternativ können auch Stirn, Schläfe oder Armbeuge damit eingerieben werden.

#### **Bewährt hat sich First Aid Remedy**

unterstützend bei vielen gefährlichen oder belastenden Situationen oder Krisen. Als Beispiel seien erwähnt: Flugangst, Prüfungsangst, vor Arztbesuchen oder ärztlichen Eingriffen, bei der Geburt, bei Unfällen, Verletzungen, Ohnmacht, Asthma-Anfällen, Verbrennungen, vor oder nach einer Operation, Panikzuständen oder psychischen Ausnahmezuständen. Es hilft auch bei Erlebnissen, die einen völlig aus dem Gleichgewicht bringen, wie z.B. nach Streit, Schocks, Unglücksnachrichten, Panik – oder Stresszuständen und vor wichtigen Prüfungen usw.

## **Äußere Anwendung von Bachblüten Stockbottles und Bach-Globuli:**

### **Aura - Methode:**

Hierbei die Stockbottle mittels eines Spraykopfes unverdünnt in die Luft spraysen.

### **Zubereitung für ein Vollbad:**

Viele Anhänger bevorzugen ein Vollbad mit ihrer Remedy. Geben Sie je gewählter Bachblüte 4 Tropfen oder 4 Bach-Globuli aus der Vorratsflasche in ein Vollbad. Bei stark belastenden Situationen hat sich ein Vollbad mit First Aid Remedy bewährt. Geben Sie dazu 8 Tropfen oder 8 Bach-Globuli in das Vollbad.

### **Zubereitung für ein Teilbad:**

Bei Insektenstichen oder kleineren Verletzungen hilft ein kühles Teilbad mit First Aid Remedy. Geben Sie dazu 10 Tropfen der Stockbottle oder 10 Bach-Globuli in eine Schüssel oder in ein anderes flaches Gefäß (ca 500 ml) mit kaltem Wasser. Baden Sie darin die betroffene Stelle.

### **Massage:**

Vermischen Sie 4 Tropfen je ausgewählter Stockbottle mit 20 ml Jojobaöl, Sesamöl oder einer neutralen Hautlotion.

### **Umschlag (besonders für First Aid Remedy Tropfen):**

Geben Sie 4 Tropfen der Stockbottle oder 4 Bach-Globuli aus der Vorratsflasche in ein Glas (ca 200 ml) stilles Wasser. Tauchen Sie ein Tuch ein und legen es dann für etwa 15 Minuten auf die betroffene Stelle.

### **Einreiben (besonders für First Aid Remedy Tropfen):**

Verreiben Sie einfach einige Tropfen der Stockbottle auf der betroffenen Stelle. Bei akuten Fällen im Abstand von einigen Minuten wiederholen.

## **Spezielle Tipps und Hinweise zur Anwendung von Bachblüten:**

### **Anwendung von First Aid Remedy**

Bei der Herstellung von Anwendungsmischungen aus First Aid Remedy Stockbottles oder Bach-Globuli nehmen Sie bitte die doppelte Menge als bei den übrigen Stockbottles. In akuten Situationen bewährt es sich, im Abstand von 15 Minuten 2 Tropfen bzw 2 Bach-Globuli direkt auf die Zunge zu geben. Alternativ können auch Stirn, Schläfe oder Armbeuge damit eingerieben werden.

### **Wie viele Bachblüten können gleichzeitig genommen werden?**

Grundsätzlich gilt: Je weniger verschiedene Bachblüten gleichzeitig genommen werden, desto spezifischer entfaltet sich jede einzelne. Die Empfehlungen gehen dahin, keinesfalls mehr als 12 verschiedene Bachblüten gleichzeitig zu nehmen.

### **Wie lange sollten Bachblüten angewandt werden?**

Wenn Sie eine Veränderung zum Positiven feststellen, sollten Sie die Bachblüte(n) noch einige Tage weiternehmen. Sollte das Ergebnis nicht zufriedenstellend sein (oder spätestens nach drei Wochen) muss man die Auswahl der Bachblüte(n) neu überdenken.

### **Mein Therapeut hat mir aber andere Empfehlungen gegeben!**

Sollte Ihr Therapeut eine andere Anwendung empfohlen haben, richten Sie sich bitte auf jeden Fall nach Dieser!

### **Bach-Globuli (Bachblüten Globuli):**

Die von FloraCura® unter dem Namen Miriana® Flowers angebotenen Globuli bestehen aus reiner Saccharose. Sie sind vollkommen ohne Lactose hergestellt. Die Bachblüten Anteile befinden sich an der Oberfläche der Kügelchen. Aus diesem Grunde ist es für die Herstellung von flüssigen Anwendungen nicht notwendig, dass die Globuli sich auflösen. Ein Schütteln oder Umrühren ist dabei ebenso nicht notwendig.

**Anwendung von Bachblüten bei Kindern:**  
Wie vorstehend beschrieben verfahren, jedoch bei Kindern bis etwa 35kg Körpergewicht bitte die halbe Menge nehmen.

**Anwendung von Bachblüten bei Tieren:**  
Bei Tieren die Menge entsprechend dem Gewicht des Tieres anpassen. Faustregel: Haustiere bis 30 kg erhalten die Hälfte, Tiere bis 70 kg das Gleiche und schwerere Tiere das Doppelte wie für Menschen angegeben. Entweder Tropfen bzw Globuli dem Tier ins Maul geben, ins Trinkwasser bzw. Futter

geben oder flüssig auf die Nase des Tieres träufeln bzw ins Fell einreiben.

**Anwendung von Bachblüten bei Pflanzen:**  
Zimmerpflanzen profitieren erfahrungsgemäß von der Blütenmischung des Pflanzenbesitzers. Dosierung: 1-2 Tropfen (Globuli) pro Liter Gießwasser. Globuli können Sie auch auf die Pflanzenerde streuen. Reste alter für den Menschen bestimmten Einnahmemischungen immer mit ins Gießwasser geben!

## Mehr Informationen zu Bachblüten

Hervorragende allgemeine Informationen zu Bachblüten sowie anderen Schwingungs Remedies finden Sie aktuell und kostenlos unter:

[www.doc-nature.com/bach](http://www.doc-nature.com/bach)

Über 1900 Seiten mit Infos zu:

- Bilder der Bachblüten
- Repertorium für Mensch, Tier und Pflanze
- Bachblütenlexikon A-Z
- Der Bachblüten Online Test
- Bachblüten Fragebogen
- Bachblüten Übersetzer
- Zubereitung & Anwendung
- Sternzeichen und Bachblüten
- Downloads & Gratis Service
- Besondere Tipps für Kinder
- Hersteller & Bezugsquellen
- Bücher zu Bachblüten
- Bachblüten Forum
  
- Medizinlexikon mit Topthemen:  
Kolloidales Silber  
Edelsteintherapie und mehr

The screenshot shows the Doc Nature website interface. At the top left is the 'DOC NATURE' logo with a sunflower. The main navigation bar includes 'Bachblütenratgeber' and 'Medizinlexikon'. Below this, there are several sections:

- Startseite** (with links to 'Medizinforum', 'Chat', 'Impressum', 'Email') and a search bar with a 'Suche' button.
- A vertical menu with links: 'Bachblütenratgeber', 'Medizinlexikon A-Z', 'Spezialthemen', 'Gratis Service', and 'Links'.
- A section titled 'Sie finden bei Doc Nature' with a list of services: 'Informationen rund um Bachblüten', 'Bilder, ein Repertorium, Advanced Essences A-Z, Spezial-Ratgeber. Essenzen für Kinder, Tiere, Pflanzen ...', 'Information zu Krankheiten', 'Medizinlexikon A-Z', 'Ratgeber zu Spezialthemen', 'Wechselnde Themen aus Medizin und Bachblütentherapie', 'Medizinforum', 'Für Ihre Fragen und für Diskussionen', 'Gratis Service', and 'Downloads, Chat, SMS Versand, Forum ...'.
- A section titled 'Bücher, Links, Dokumente' with a link: 'Bücher zu allgemeinen Gesundheitsthemen: hier klicken'.
- A section titled 'Hinweise zur Nutzung' with two messages: 'Zur Zeit (26.5.04) sind noch nicht alle Seiten fertiggestellt.' and 'Zur Suche steht Ihnen eine Volltextsuche sowie'.

At the bottom, there are logos for 'shop center', 'Lolita Adams', and 'budo24', along with the text 'Ihre Werbung hier buchen'.

## TIPP!

Unter <http://www.doc-nature.com/info> finden Sie zahlreiche kostenlose Broschüren und E-Books zu Bachblüten und anderen Gesundheitsthemen.